



**Special  
Olympics  
Deutschland**



# Operations-Möglichkeiten bei koronarer Herz-Krankheit Informationen in Leichter Sprache

Bei einer koronaren Herz-Krankheit  
ist das Herz krank.

Die Abkürzung für koronare Herz-Krankheit ist KHK.

Eine KHK kann starke Beschwerden verursachen.

Die Krankheit kann auch schwere Folgen haben,  
zum Beispiel einen Herz-Infarkt.

Aber man kann eine KHK gut behandeln.

## Für wen ist dieses Informations-Blatt?

Dieses Informations-Blatt ist für  
Menschen mit dauerhafter KHK.

Es gibt verschiedene Behandlungs-Möglichkeiten  
bei einer KHK.

Hier informieren wir Sie über die Operations-Möglichkeiten.

Noch mehr Informationen in Leichter Sprache zur KHK  
gibt es in 2 anderen Informations-Blättern.

Diese beantworten Fragen zu Lebensweise und Medikamenten  
sowie zum Notfall bei KHK.

Sie finden diese Informations-Blätter auf der Internet-Seite:

[www.patienten-information.de/leichte-sprache](http://www.patienten-information.de/leichte-sprache)

## Was macht das Herz?

Das Herz hat lebenswichtige Aufgaben.  
Es pumpt das Blut durch den Körper.  
So versorgt es den Körper  
mit Sauerstoff und Nährstoffen.  
Das Blut fließt in Blut-Gefäßen.  
Das Herz braucht selbst viel Blut,  
damit es ständig pumpen kann.

## Wie entsteht eine KHK?

Kleine Blut-Gefäße versorgen das Herz mit Blut.  
Diese Blut-Gefäße heißen Herz-Kranz-Gefäße.  
Sie liegen wie ein Kranz um das Herz.

In den Herz-Kranz-Gefäßen können sich  
kleine Teilchen aus Kalk und Fett sammeln.  
So werden sie langsam immer enger.  
Dann verstopfen die Herz-Kranz-Gefäße.  
Dadurch fließt weniger Blut zum Herz.  
Das kann zu Schmerzen in der Brust führen.  
Die Schmerzen treten oft auf,  
wenn Sie sich körperlich anstrengen.  
Zum Beispiel beim schnellen Laufen oder Treppen steigen.

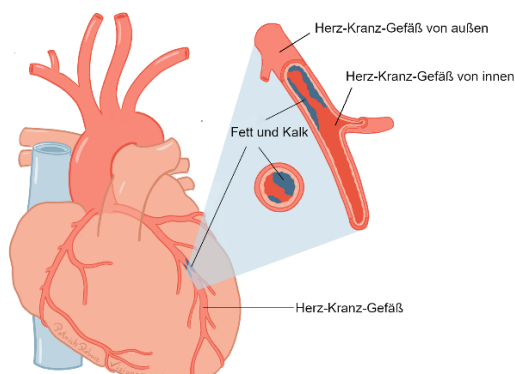


Bild: Patrick Rebacz, [www.visionom.de](http://www.visionom.de)

## Wie kann eine KHK behandelt werden?

Eine KHK ist nicht heilbar.

Aber mit der passenden Behandlung  
können Sie gut damit leben.

Die wichtigsten Behandlungs-Möglichkeiten sind:

- eine gesunde Lebensweise
- Medikamente

Manchmal reichen diese Behandlungen nicht aus.  
Dann kann eine Operation helfen.

## Welche Operations-Möglichkeiten gibt es?

Es gibt 2 mögliche Operationen bei einer KHK:

### 1. Stent-Operation

Das spricht man: S-tänt-Operation.

Eine Stent-Operation ist eine kleine Operation.

### 2. Bypass-Operation

Das spricht man: Bei-Pass-Operation.

Eine Bypass-Operation ist  
eine große Operation.

Besprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt,  
welche Operation für Sie geeignet ist.

Es gibt Vorteile und Risiken  
bei beiden Operationen.

### Wichtig ist:

Auch nach einer Operation  
sollten Sie täglich Ihre Medikamente nehmen.

## Was passiert bei einer Stent-Operation?

Ein Stent ist ein kleines und biegsames Rohr aus Draht.

Die Ärztin oder der Arzt setzt ein solches Rohr in das verstopfte Herz-Kranz-Gefäß.

Dazu sticht die Ärztin oder der Arzt mit einer dicken Nadel in ein Blut-Gefäß am Bein oder am Arm.



Bild: Patrick Rebacz, [www.visionom.de](http://www.visionom.de)

Damit das nicht weh tut, bekommen Sie eine Betäubung am Bein oder Arm. Während der Operation sind Sie wach und können mit dem Arzt oder der Ärztin sprechen.

Durch das Blut-Gefäß schiebt die Ärztin oder der Arzt einen dünnen Schlauch bis zum Herzen.

Das ist möglich, weil alle Blut-Gefäße miteinander verbunden sind.

In dem Schlauch befindet sich der Stent.

Der Stent wird bis an die verstopfte Stelle geschoben. Dort bleibt er.

Er hält das Herz-Kranz-Gefäß offen.

So kann das Blut wieder besser fließen.

Wenn mehrere Herz-Kranz-Gefäße verstopft sind, können mehrere Stents eingesetzt werden.



**Special  
Olympics  
Deutschland**



Nach der Stent-Operation  
bleiben Sie eine Nacht in der Klinik.  
Danach können Sie nach Hause gehen.  
Die meisten Menschen können nach wenigen Tagen  
wieder ganz normal leben.

## Welche Vor- und Nachteile haben Stents?

Die kleine Operation kann Vorteile und Nachteile haben.

Vorteil ist:

Stents können Beschwerden einer KHK verringern.

Man weiß aber nicht genau:

- Können Stents schwere Folgen der KHK verhindern?
- Leben Menschen mit Stents länger?

Nachteile sind:

Wenn Stents eingesetzt werden,  
dann kann es Nebenwirkungen geben.

Zum Beispiel:

- Es kann stark bluten an der Stelle,  
wo der Schlauch in das Blut-Gefäß geschoben wurde.
- Sehr wenige Menschen bekommen einen Herz-Infarkt.



**Special  
Olympics  
Deutschland**



## Was passiert bei der Bypass-Operation?

Eine Bypass-Operation ist eine große Operation.

Zuerst erhalten Sie eine Narkose.

Das heißt: Sie werden betäubt  
und schlafen tief während der Operation.

Dann haben Sie auch keine Schmerzen.

Während der Operation  
versorgt eine Maschine Ihren Körper mit Sauerstoff.

Diese Maschine heißt: Herz-Lungen-Maschine.

Die Ärztin oder der Arzt schneidet dann den Brustkorb auf  
und legt das Herz frei.

Die Ärztin oder der Arzt setzt am Herz  
ein neues Stück von einem Blut-Gefäß ein.

Dafür nimmt man ein Stück  
von einem anderen Blut-Gefäß aus Ihrem Körper.  
Damit wird das verstopfte Herz-Kranz-Gefäß überbrückt.

So kann wieder mehr Blut zum Herz fließen.



## Welche Vor- und Nachteile hat eine Bypass-Operation?

Die große Operation kann Vorteile und Nachteile haben.

Vorteile sind:

- Die Beschwerden werden weniger.
- Manche Menschen leben länger.

Nachteil ist:

- Es dauert lange,  
bis Sie sich wieder erholt haben.  
Außerdem gibt es bei einer Bypass-Operation diese Risiken:
- Sehr wenige Menschen bekommen einen Schlag-Anfall.
- Sehr wenige Menschen sterben bei der Operation  
oder kurz danach.



**Special  
Olympics  
Deutschland**



## Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Dieses Informations-Blatt ist vom  
Ärztlichen Zentrum für Qualität in der Medizin, kurz ÄZQ.  
Das ÄZQ ist eine Gruppe von Fachleuten für Gesundheit.  
Die Informationen auf diesem Blatt sind zuverlässig und aktuell.  
Mehr über das ÄZQ erfahren Sie unter:

[www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)

Oder Sie schreiben dem ÄZQ eine E-Mail an:

[patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)

Für die Texte in Leichter Sprache arbeitet das ÄZQ  
zusammen mit Special Olympics Deutschland, kurz SOD.  
SOD ist die größte Sport-Organisation  
für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.  
SOD kennt sich besonders gut aus  
mit Sport und Gesundheit bei Menschen mit geistiger Behinderung.  
Mehr Informationen zum Thema Gesundheit in Leichter Sprache  
finden Sie unter: [www.gesundheit-leicht-verstehen.de](http://www.gesundheit-leicht-verstehen.de)

Die Original-Texte zu diesem Informations-Blatt  
finden Sie unter: [www.patienten-  
information.de/kurzinformationen/koronare-herzkrankheit](http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/koronare-herzkrankheit) und  
[www.patienten-information.de/patientenblaetter/khk-stent-bypass](http://www.patienten-information.de/patientenblaetter/khk-stent-bypass)

Stand: Dezember 2020