

EAC – LO QUE USTED O SUS ALLEGADOS PUEDEN HACER EN CASO DE URGENCIA



Foto: © Bobo / Fotolia

ESTIMADA PACIENTE, ESTIMADO PACIENTE: ▶ SIGNOS DE URGENCIA MÉDICA

Usted padece una *enfermedad arterial coronaria crónica*, también conocida como EAC crónica. La EAC puede acarrear consecuencias graves, como un ataque al corazón.

No siempre es fácil distinguir entre un breve deterioro transitorio de la enfermedad y una situación de emergencia grave. A menudo los límites no están claros. La presente información le proporciona información para saber reconocer una urgencia y reaccionar mejor. También contiene algunos consejos para sus allegados.

Lo que debe hacer en caso de urgencia

¡En caso de urgencia, pida ayuda inmediatamente!
Llame al **112**.

Indique:

- Quién llama
 - Qué ha ocurrido, por ejemplo, si sospecha que tiene un infarto de corazón
 - Lugar donde se encuentra
 - Medidas tomadas hasta ahora frente a los síntomas, por ejemplo, si ha tomado nitroglicerina en aerosol
- Hasta que llegue la ayuda:
- Intente mantener la calma.
 - Tome su medicamento de urgencia.
 - Desabróchese o quítese la ropa apretada.
 - Si está solo o sola en casa, abra la puerta de su casa o piso.

Puede encontrar información básica sobre la enfermedad en la hoja informativa “Enfermedad coronaria - cuando se estrechan las arterias del corazón” y en guía para el paciente “EAC crónica”: véase el recuadro del reverso.

Los signos indicativos de una urgencia médica son:

- dolor intenso debajo del esternón, que se puede irradiar al cuello, la mandíbula, los omóplatos, los brazos o la mitad superior del abdomen
- fuerte sensación de opresión o tirantez en el pecho
- sensación de ahogo, falta de aire
- sudoración con sudor frío
- náuseas, vómitos
- sensación de muerte inminente
- tez de color pálido-grisáceo
- síntomas que duran más de unos pocos minutos
- síntomas que aparecen en reposo
- molestias persistentes aunque se haya concluido el esfuerzo físico, como subir escaleras
- molestias persistentes aunque haya tomado su medicación de urgencia, como nitroglicerina en aerosol

Las urgencias cardíacas también pueden presentarse con unos signos menos típicos. Algunas personas sienten molestias más bien en el estómago, con náuseas o vómitos. Esto es más común, sobre todo, en las mujeres. Sin embargo, casi todas las personas afirman haberse sentido “muy mal de repente”.

No siempre es fácil distinguir entre un deterioro breve y transitorio de la EAC y una situación de emergencia grave. A menudo, los límites son difíciles de distinguir.

Si no está seguro de que se trate realmente de una urgencia, consiga lo antes posible el asesoramiento de un experto, por ejemplo, de su médico de cabecera o los servicios médicos de guardia. El número de teléfono para Alemania es el **116 117**. Si tiene la impresión de que se trata de una urgencia, llame rápidamente a los servicios de emergencia (médico de urgencia).

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

▶ Enfermedad coronaria – en caso de urgencia

▶ LO QUE PUEDE HACER ANTES

Este tipo de urgencias suelen presentarse de forma inesperada y repentina. Por ello, es importante estar preparado.

- Los expertos recomiendan que siempre lleve consigo su medicación de urgencia, como nitroglicerina en forma de aerosol, gotas o cápsulas.
- Puede pedirle a su médico que le muestre exactamente cómo usar su medicación de urgencia.
- Es importante asegurarse siempre de reponer puntualmente sus medicamentos.
- Es conveniente hacer saber a sus allegados y colegas que puede presentarse una situación de urgencia a causa de su enfermedad e informarles sobre lo que se debe hacer en ese caso. Recomiende a su pareja que realice un curso de primeros auxilios.
- También es útil llevar una nota en la cartera con la lista de todos sus medicamentos e indicando que usted padece una EAC. Anote también en esa nota el teléfono de sus allegados y de su médico de cabecera.

▶ CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS FAMILIARES

Cuando una persona en parada cardíaca pierde la consciencia, cada minuto es vital. Usted puede ayudar mucho hasta que llegue la asistencia sanitaria:

- Llame al **112** u ocúpese de que otra persona lo haga.

▶ MÁS INFORMACIÓN

La presente información para el paciente se basa en la **Guía para el paciente “EAC crónica”**:
www.patienten-information.de/patientenleitlinien/khk

Esta guía para el paciente se ha elaborado en el marco del programa nacional de guías de práctica clínica. Cuenta con el apoyo de la Colegio Federal de Médicos, la Asociación de Médicos de los Seguros de Salud y la Agrupación de las Sociedades Médicas Científicas.

Más información resumida en “Enfermedad coronaria – cuando se estrechan las arterias del corazón”:
www.patienten-information.de

Metódica y fuentes: www.patienten-information.de/kurzinformationen/koronare-herzkrankheit-notfall#methodik

Organizaciones de autoayuda

Consulte en NAKOS (Oficina de Información Nacional para el Apoyo e Iniciativa de los Grupos de Autoayuda) dónde se encuentra la organización de autoayuda más cercana: www.nakos.de, Tel.: 030 3101 8960

Responsable del contenido:
Agencia Médica de Calidad en la Medicina (ÄZQ)
Instituto conjunto de BAK y KBV
Telefax: 030 4005-2555
E-Mail: patienteninformation@azq.de
www.patienten-information.de
www.azq.de



- Comience inmediatamente con el masaje cardíaco:

- Tumbé al enfermo de espaldas.
- Arrodílese a su lado a la altura del pecho.
- Coloque el puño de una mano en el centro del pecho.
- Ponga la otra mano sobre ella.



Grafik: Patrick Rebacz / www.visionom.de

- Manteniendo los brazos estirados, comprima el pecho hacia abajo unos 5 a 6 centímetros.
- Es necesario mantener un ritmo rápido, de unas 2 veces por segundo.
- El masaje cardíaco resulta muy agotador. Si es posible, debe turnarse con otra persona cada pocos minutos.
- Siga realizando el masaje hasta que llegue la ayuda profesional o la persona afectada recobre la consciencia.
- Esta forma de conducirse es la correcta. No debe dudar por miedo a hacer algo mal. Las personas no capacitadas no tienen que realizar la respiración boca a boca a una persona inconsciente. Proporcionar, incluso sin ello, una valiosa ayuda.
- En los lugares públicos suele haber desfibriladores, por ejemplo en las estaciones de ferrocarril grandes o en los vestíbulos. El dispositivo se reconoce por este símbolo. Si es posible, debe usarlo. El dispositivo habla y le dice paso a paso lo que debe hacer. No utilizarlo sería un error.



Defibrillator
© fotohansel / Fotolia

Por recomendación